

後生山長泉寺の坐禅堂「方丈庵」を建立しました。

小さくて簡素な坐禅堂です。

ほうじょうあん

方丈庵

時の流れと変化に身をゆだね、自然の調和と心の豊かさを感じ、自分自身を大切にする場所です。

世間の常識に従わないと、周りから変な人だと思われる…

逆に常識に従うと自分の人生が息苦しくなる…

どの場所に住んで、どんなことをしたら、しばらくの間だけでも

この身をゆだね、ほんの少しの間だけでも心を休ませることが

できるのだろうか…

この小さな坐禅堂が皆さんの心のよりどころとなれば幸いです。

方丈…大きさのことで、一丈（約3メートル）四方程度の大きさ。

庵…集落を離れたところに建てられ、世間から離れて生活する人が住む質素な建物。

【予定】

令和8年1月～ 平日・休日 誰でもご利用できます。（無料・要予約）

令和8年4月～ 平日・休日 誰でもご利用できます。（無料・要予約）

毎月第1土曜日 18:00～ 参禅会（無料・予約不要・

法話とコーヒー・お茶付）

☆長泉寺の各種催し物

毎月 第2木曜日 13:30～15:00 梅花流詠讃歌練習会

毎月 第3木曜日 10:00～11:00 ゆったり太極拳体操

毎月 第4木曜日 13:30～15:00 お茶飲み会

いつでも、
どなたでも、
お待ちしております！